



## راهنمای بیماران در اولین جلسه همودیالیز



**واحد آموزش بیمار**

**تابستان ۹۹**

**مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق**

**شهید مدنی تبریز**

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

## قابل توجه بیماران محترم:

- قبل از شروع دیالیز از شما آزمایشات آنتی ژن و آنتی بادی گرفته می شود که شامل هپاتیت C و HIV می باشد.
- در صورتی که این آزمایشات را در خارج از بیمارستان حداکثر تا شش ماه گذشته انجام داده اید قابل قبول میباشد در غیر اینصورت مجددا باید تکرار شود.
- در صورتی که آنتی بادی شما زیر ۱۰ باشد باید واکسن هپاتیت تزریق کنید که طبق دستور پزشک در ۳ نوبت یا دوز ۲ برابر افراد عادی واکسن میزنید.
- اول هر ماه دفترچه بیمه وکپی از صفحه اول دفترچه خود را به بخش تحویل دهید. همیشه تاریخ اعتبار دفترچه خود را در نظر داشته باشید.
- ساعت ورود به بخش در شیفیت صبح ۷:۳۰ و شیفیت عصر ساعت ۱۳:۳۰ می باشد .

(۲)

- در ۶ جلسه اول دیالیز از شما هزینه دیالیز اخذ می شود و در جلسات بعدی دیالیز نسبت به تغییر دفترچه بیمه خود از بخش دیالیز نامه اخذ نموده و جهت تهیه دفترچه بیمه خاص اقدام نمایید.
- پزشک معالج بخش دیالیز برای شما در خواست آزمایشات ماهیانه ، سه ماه یکبار و شش ماه یک بار می نماید که پس از انجام آزمایشات جواب مذکور را جهت ضمیمه شدن در پرونده به بخش تحویل دهید.
- اطلاع داشته باشید آزمایش آنتی ژن از جمله آزمایشاتی است که باید هر ۶ ماه یک بار انجام شود و اصل جواب آزمایش را جهت گذاشتن در پرونده شما به بخش تحویل فرمایید.
- در صورتی که قصد مسافرت دارید حتما با مرکز دیالیز خودتان هماهنگ شوید و راهنمایی های لازم را اخذ کنید.

(۳)

در صورتی که آمپول اپرکس و ونوفر خود را جهت تزریق به بخش آورده اید از همان ابتدای دیالیز به پرستار خود اطلاع دهید.

• فراموش نکنید آمپول اپرکس باید در یخچال نگهداری شود و در فاصله مسیر خانه تا بیمارستان در کیف های مخصوص تحویلی از بخش دیالیز نگهداری نمایید.

• دفترچه خود را همیشه همراه داشته باشید.

• تمام مشکلات خود را در طول دیالیز با پرستار خود در میان بگذارید.



• قبل از وارد شدن به بخش دیالیز با لباس و دمپایی مخصوص بخش وارد شوید.

• اگر با کاتتر دیالیز می شوید در هنگام وصل شدن و هنگام جدا شدن از دستگاه از ماسک استفاده نمایید.

• بهتر است در حین دیالیز از خوردن مواد غذایی خودداری کنید تا دچار عوارض حین دیالیز نشوید.

• بیمارانی که خودشان قادر به راه رفتن و انجام کارهای شخصی شان هستند نیازی به همراه ندارند.

• سعی کنید در هنگام ویزیت پزشک تمام مشکلاتی که دارید مطرح نمایید. لیست تمام داروهایی که مصرف می کنید به همراه دوز دارو و زمان مصرف و طریقه آن را به پرستار بخش جهت وارد کردن در کاردکس دارویی تحویل نمایید.

• همواره طی برنامه های تنظیم شده بخش دیالیز مراجعه نمایید. در صورتی که مشکل خاصی دارید و نمیتوانید در نوبت خودتان مراجعه کنید حتما از قبل با بخش دیالیز هماهنگ شوید.

• در بر نامه های آموزشی بخش دیالیز همکاری کنید. این آموزش ها در جهت رفاه هر چه بیشتر شما و بهبود وضعیت زندگیتان میباشد.

• از مقررات بخش دیالیز پیروی کرده و تنها به آموزش هایی که از پزشک و پرستار خود دریافت می کنید اکتفا کنید و از خود درمانی بپرهیزید.

• گوش کردن به سخنان افراد دیگر ممکن است عوارض جبران ناپذیری برایتان به همراه داشته باشد.